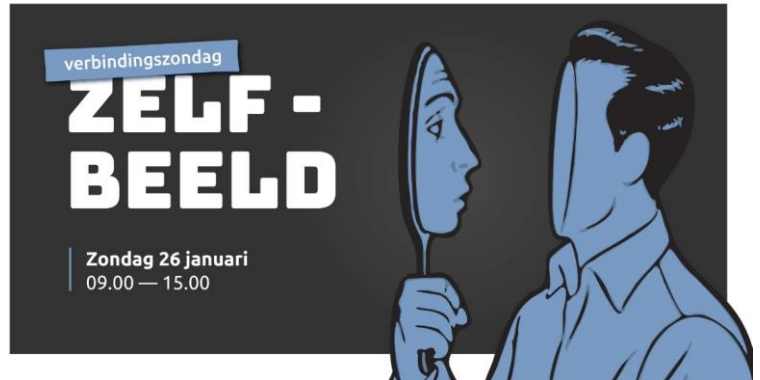


Gespreks-
document
voor
de
miniwijken



Hoe je verbinding maakt met anderen is niet alleen van de ander afhankelijk. Het is ook van jezelf afhankelijk. De verbinding met jezelf bepaald hoe je verbinding met een ander maakt. Juist de verbinding met jezelf is ingewikkeld in onze tijd. We zijn er veel mee bezig: Wie ben ik? Wat wil ik? Wat kan ik? Tegelijk zijn we door verschillende vormen van sociale media ook heel erg gericht op wie een ander is en hoe we onszelf daartoe verhouden. Ook wordt onze samenleving wel omschreven als een meritocratie (een samenleving waarin je status bepaald wordt door je eigen inzet of verdienste). Dat legt veel druk op wat de waarde van een mens is. Die waarde wordt dan niet bepaald door wie iemand is, maar door wat hij doet.

Christenen zoeken al eeuwen naar de juiste woorden om de verhouding tussen God als Schepper en de mens als schepsel aan te geven. Daarin worden afwisselend negatieve en positieve typeringens gebruikt. Klassiek zijn de woorden die de Heidelbergse Catechismus daaraan geeft in zondag 3 en 4. Aan de ene kant is de aard van de mens 'erop uit om God en mijn naaste te haten.' (Vraag 5 HC). Aan de andere kant is de mens goed en naar het beeld van God geschapen (Vraag 6 HC). De Bijbel kan ons helpen om op een goede manier naar jezelf te kijken. Daarbij moeten rechtdoen aan de beide kanten. In een te negatief mensbeeld ligt het gevaar dat we moedeloos worden en gevangen raken in negatieve gedachten over onszelf. In een te positief zelfbeeld ligt het gevaar op de loer dat we de waarde van Christus onderschatten en in de praktijk van het leven teleurgesteld raken in wat we uiteindelijk zelf kunnen.

Deze dubbelheid is op veel plekken in de Bijbel te zien. God gaat in een verbond een relatie aan met de mens. Dat is ongelijkwaardig, denk aan de verbondssluiting van God en Abraham (Gen. 15) waarin God als enige alle voorwaarden op zich neemt. In psalm 8,5-6 lezen we ook een prachtig voorbeeld van deze dubbelheid "wat is dan de sterveling dat u aan hem denkt, het mensenkind dat u naar hem omziet?" Om direct door te gaan met: "U hebt hem bijna een god gemaakt, hem gekroond met glans en glorie,". In het Nieuwe Testament krijgt Christus een centrale plek in de identiteit van de mens. Paulus verwoordt dat kernachtig in Galaten 2,20: Niet Paulus leeft, maar Christus in hem. En Paulus gelooft in Christus die hem heeft liefgehad en zich voor hem heeft prijsgegeven.

Toch kan het zijn dat we deze woorden lezen, maar dat ze weinig veranderen aan hoe we over onszelf denken. Ons zelfbeeld wordt namelijk door veel factoren beïnvloedt. Het is een hele klus om de juiste gedachten van ons hoofd af te laten zakken naar ons hart. Als we dat alleen moeten doen is het zelfs een onbegonnen klus. Daarom belooft God dat Hij zijn Geest geeft om ons te vernieuwen naar zijn beeld en geeft Hij zijn gemeente om samen te oefenen.

Samen oefenen

Vooraf:

- Kies de oefeningen waarvan je denkt dat ze bij jou miniwijk passen, probeer in ieder geval de derde oefening te doen.
 - Ben je met een grote groep die de opdrachten bespreekt dan is het aan te raden om eerst in kleinere groepjes van 2-4 mensen de opdrachten te bespreken en het vervolgens pas te delen in de grotere groep.
1. Bespreek samen wat je herkent van (a.) de zoektocht naar jezelf (b.) de vergelijking van jezelf met anderen en (c.) de druk die er in de samenleving ligt om te presteren.
 2. Deel één gebeurtenis of uitspraak in je leven bijgedragen heeft aan een positieve ontwikkeling van je zelfbeeld en één die bijgedragen heeft aan een negatieve ontwikkeling.
 3. Lees Galaten 2,15-21.
 - a. Bespreek wat Paulus zegt over zonde en sterven.
 - b. Paulus zegt dat Christus in hem leeft (vers 20). Wat betekent dat?
 - c. Bespreek wat je wel of niet herkent van een zelfbeeld dat door Christus wordt bepaald.
 4. Om, door alle stemmen in deze wereld, de verbinding met jezelf te laten bepalen door God betekent het dat we tijd met hem door zullen moeten brengen. Deel met elkaar momenten waarop jou dat lukt. Zijn er manieren om als miniwijk daar ook samen in te groeien?
 5. *Visje* verwoordt de dubbelheid van het mensbeeld in de poster hieronder. Wat vind je daarvan? Deel samen welke kant jij graag meer aandacht wil geven. Kunnen jullie elkaar daar bij helpen?

